







## ヘルニア手術～術後1日目から退院～

	術後1日目	術後2日目～退院日まで	
日時	/	/ ~ /	/ ~ /
達成目標	<input type="checkbox"/> 少しずつ体を動かすことができる。	<input type="checkbox"/> 入院前の生活を意識し、少しずつ身の回りのことができる。	
	<input type="checkbox"/> 痛みをコントロールできる。	<input type="checkbox"/> 便・おならができる。	
	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他	
検査処置	採血があります。 レントゲンの検査があります。	採血の結果や体の状態により、退院となります。	
安静度	座ることから始め、起立・歩行練習を始めます。歩行が問題なければ、マッサージ機を外します。	制限はありません。	
食事	朝から食事開始となります。		
清潔	体拭きのお手伝いをします。 	シャワー可能です。 	
点滴・薬	痛み止めの内服が開始となる場合があります。		
排泄	尿の管を抜きます。		
説明	☆診断書の必要な方は1F2番窓口で申し込みをお願いします。 【退院後の生活について】 ・傷は泡で優しく洗い清潔にしましょう。 ・発熱などがある場合には外科外来に連絡をしてください。		
評価	日付:	患者様のご署名: 担当看護師:	