




大腸ポリペクトミー1泊2日入院用パス 内視鏡的大腸ポリープ切除術を受ける患者さんへ

看護目標：①不安がなく治療が受けられる。②入院中転倒・転落がなく安全に退院を迎えられる。

患者サイン () 看護師サイン ()

月日 項目	治療日前日 (自宅で (/))	治療日 : 自宅 (/)	治療日 : 外来	治療日 : 病棟 →	退院日 (/)
治療・ 点滴 など			<input type="checkbox"/> 点滴を行います 	<input type="checkbox"/> 点滴を行います。 終了次第針を抜きます <input type="checkbox"/> 血圧などを測ります <input type="checkbox"/> 着替えます。部屋着をご持参ください	☆退院おめでとうございます☆ 10時ころまでに退院となります 
内服薬	<input type="checkbox"/> 夜9時に下剤を飲んでいただきます ・ピコスルファートナトリウム1瓶 ・センノシド3錠 200mlの水と一緒に服用	<input type="checkbox"/> 持病のお薬は朝6時までに飲んでください ※糖尿病のお薬を飲まれている方は中止です <input type="checkbox"/> 朝7時～9時頃にかけてご自宅でモビプレップ+ガスコンシロップを1.5Lを服用します。残ったモビプレップは病院へご持参ください ※モビプレップ内服中に副作用が出た場合や8時30分までに排便がない場合は、内服を中止し連絡ください 内視鏡室 022-293-0559		<input type="checkbox"/> 持病のお薬などを飲んでいる方は看護師へお渡しください (基本的に内服薬は継続ですが、医師の指示で内服中止となる場合があります)	<input type="checkbox"/> いつも通り飲んでいるお薬を内服してください 

月日 項目	治療日前日（自宅で） （ / ）	治療日：自宅 （ / ）	治療日：外来	治療日：病棟	退院日 （ / ）
食事	<input type="checkbox"/> 大腸内視鏡検査と同様の食事です（検査食またはうどん、おかゆ） <input type="checkbox"/> 夜9時以降は何も食べないでください	<input type="checkbox"/> 1日絶食です 水とお茶は飲んで構いません		<input type="checkbox"/> 水は飲んで構いません	<input type="checkbox"/> 朝から食事が開始となります <input type="checkbox"/> おはしを忘れずにご持参ください
活動・安静度	<input type="checkbox"/> 制限はありません			<input type="checkbox"/> トイレや洗面の時以外はベッドで静かにお過ごしください	<input type="checkbox"/> 制限はありません
清潔	<input type="checkbox"/> 入浴できます			<input type="checkbox"/> 体拭きのみ可能です	<input type="checkbox"/> 入浴できます
患者様及びご家族への説明	<input type="checkbox"/> 治療前は便秘しないよう調整してください（排便が3日ない場合は外来までご連絡ください） <input type="checkbox"/> お薬手帳と3日分の薬の準備をお願いします。入院当日持参してください。（中止薬も含みます）		① 12:00 消化器内科外来（2階23番）へお越しください ② 1階入退院室で入院の手続きをします。 ③ 中央採血室（1階受付8番）で点滴の為の血管確保を行います ④ 消化器外来に戻ります ⑤ 内視鏡室にて治療します ⑥ 治療が終了次第、病棟スタッフがお部屋までご案内します	<input type="checkbox"/> 術後初めて出た便を看護師に見せてください <input type="checkbox"/> 数日間は便に血液が混じっていないか確認してください <input type="checkbox"/> 出血を防ぐために、排便時にいきむことは避けてください <input type="checkbox"/> 出血があった場合は検査の追加や退院がのびる場合があります <input type="checkbox"/> 次回の外来受診日は 月 日 : からです	

その他		<p><注意事項・その他></p> <p>☆心臓が悪い方・緑内障・前立腺肥大・糖尿病がある方は、必ずお申し出ください。</p> <p>☆お薬は手術をキャンセルされても返金には応じられませんのでご了承ください。</p> <p>☆予約変更は、午後3時～5時までの間にお願いします。</p>
-----	--	--

退院時患者サイン（ ） 看護師サイン（ ）

退院おめでとうございます

※ポリープを切除した後の一週間は、出血する可能性がありますので以下のことに注意しましょう。

①退院1週間程度は避けていただきたいこと

- ・重い荷物をもつ
- ・激しい運動(ジムやランニングなど。散歩は可。)
- ・長距離運転
- ・アルコール(血管を広げるため)
- ・刺激物(香辛料など)の摂取

②なるべく柔らかい消化のよい良い食事を心がけましょう

- ・消化にいいもの:うどん、お粥、そうめん、豆腐など
- ・消化に悪いもの:香辛料、繊維の多いもの(こんにゃく、きのこ類、海藻類、漬物)、油っぽいもの、牛肉など。

③タバコは控えめに

④2～3日は、あまり暑いお風呂や長湯は控える

⑤便通をととのえ、力まない

⑦血便が出たり、激しい腹痛や吐き気、めまい、ふらつきなどの症状が出たら、外来受診してください。緊急時は外来へご連絡下さい。

<連絡先>

平日・日中 仙台医療センター(代表) 022-293-1111

夜間、祝日等 (救急外来) 022-293-1119

お掛け間違いのないように、お願いします。