










(局所麻酔)頸部リンパ節生検手術を受けられる方へ

患者様用

患者氏名: _____ 様 主治医: _____ 看護師: _____

手術は 月 日 時 分～(時間予定です)

日付 入院日数	入院日	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	退院日
達成目標	不安なく納得し手術を受けられる	創部からの出血がない 痛みがコントロールされる 麻酔から覚め全身状態が安定する		創部からの出血がない 痛みがコントロールされる				出血・合併症がない
治療・薬剤 (点滴・内服)		手術前に点滴をします 手術室へ行く直前に 肩に注射をします (手術室へはストレッチャーに 横になって行きます) 手術室へ行く前に排尿を済ませてください 入れ歯・指輪・時計・化粧・ネイル・ヘアピン コンタクトレンズは外してください	抗生剤の点滴があります 1日2回 (手術中・手術後6時間後) 	手術後500mlの点滴が 1本あります 痛み止めの薬が処方されます			診察時に抜糸予定です	入院中抜糸をしていない 方は外来で抜糸をします
処置	毎日9時頃より診察室で診察があります。(病棟内の耳鼻科診察室です) 順番にお呼びしますのでお部屋でお待ちください							
食事	常食が食べられます	手術の4時間前から絶食 手術の1時間前より絶飲食となります	手術後は、帰宅1時間後よりお水が飲めますが 初回は看護師が見守ります 帰宅2時間後、吐き気がなければ 夕食よりお粥が食べられます	希望で常食までアップできます 				
活動・安静度	特に制限ありません 		帰宅1時間後よりトイレ歩行ができます 初回は看護師が付き添います	院内を自由に動けます 				
清潔				創部を濡らさずシャワー浴ができます			抜糸後より入浴・洗髪ができます 	
その他			手術後痛みが強い場合は我慢せず知らせて下さい 出血・吐き気・呼吸が苦しい等の症状がある場合は 速やかに知らせて下さい					
説明・指導	医師より手術について説明があります 看護師より 入院時オリエンテーションがあります	準備物 →バスタオル、ティッシュ 髪の長い方は結んで下さい						退院後の生活についてや 次回受診日の説明があります

※この計画書は診察の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがありますのでご了承ください
 ※不明な点があれば、遠慮なく医師または看護師にご相談ください

年 月 日説明 患者署名【 _____ 】 看護師署名【 _____ 】

【評価】上記の計画についていかがでしたか？

月 日

患者署名【 _____ 】

看護師署名【 _____ 】