耳下腺・顎下腺の手術を受けられる方へ

患者様用

患者氏名　　様　　主治医:　　受け持ち看護師:

手術は　月　日　時　分～(　時間予定です)

(手術室へはおよそ1時間前に呼ばれる予定です)

日付 入院日数	／ 入院日	／ 手術前	／ 手術後	／ 手術後1日目	／ 手術後2日目	／ 手術後3日目～	／ 手術後5日目～	／ 退院日
達成目標	不安なく納得して手術が受けられる		麻酔から覚め全身状態が安定する 創部からの出血がない・痛みが少ない	→	→	→	→	創部が落ち着いている 安心して退院できる
治療・薬剤 (点滴・内服)	今まで内服していたお薬を確認します 夜眠れない時はお知らせください	必要な場合に限り、点滴を行います 	500mlの点滴が2本あります 抗生剤の点滴があります 1日2回(手術中・帰室6時間後) 手術後は医師の指示の時間まで 酸素吸入を行います 	500mlの点滴が1本あります 抗生剤の点滴があります 1日2回(10時と16時頃) 痛み止めのお薬が処方されます 持参薬が再開となります	抗生剤の内服が開始となります (3日間で飲みきり終了です) 		診察時抜糸予定です	退院後も痛み止めのお薬を 希望される方は事前に知らせて下さい
検査				朝に採血の検査があります 日中に胸部レントゲン写真の 検査があります				
診察	毎日9時頃より診察があります。(病棟内の耳鼻科診察室です)　順番にお呼びしますのでお部屋でお待ち下さい							
食事	麻酔科医の指示の時間から絶飲食で	絶飲食 	手術後4時間経ち麻酔から覚めれば 水が飲めますが、初回は看護師が 見守ります	朝から5分粥が出ます	希望で全粥までアップできます	希望で常食まで アップできます		
活動・安静度	特に制限はありません	手術室へ行く前に排尿を 済ませましょう 入れ歯・指輪・時計・化粧・ネイル・ヘアピン・ コンタクトレンズは外してください	手術後4時間経ち、麻酔から覚めれば 歩行ができますが、初回は看護師が 見守ります 手術後初回歩行開始となるまで 足に血栓予防の機械をつけます	自由に動けます →	→	→	→	
清潔	入浴(シャワー)・洗髪をし、 爪も切っておきましょう	朝起きたら歯磨き・洗面・ ひげそりをし、口の中を 清潔にしておいてください 		温かいタオルで体を拭きます 	創部を濡らさずシャワー浴ができます → (創部を濡らさないよう注意してください) (看護師が創部を保護するテープを貼ります) 創部を濡らさず洗髮ができます → (希望時は看護師にお知らせください)		抜糸後は 入浴・洗髪ができます → 	
説明・指導	医師より手術の説明があります 看護師より 入院時オリエンテーションがあります 麻酔科医の診察があります	準備物 ーバスタオル1枚、ティッシュ 手術予定時間が2時間以上の方はT字帯もしくはおむつも準備して下さい 髪の長い方は結んで下さい						退院後の生活や次回受診日について 説明があります アルコールは1～2週間控えてください 激しい運動は1～2週間はやめましょう
その他		手術後、痛みが強い場合は我慢せずお知らせください 吐き気や創部のガーゼが濡れている感じがあれば知らせて下さい						

※この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがありますのでご了承ください
※不明な点がありましたら、遠慮なく医師または看護師にご相談ください

仙台医療センター耳鼻咽喉科

年　月　日説明　患者・家族署名【　　】　説明看護師署名【　　】

【評価】上記の計画についていかがでしたでしょうか？

月　日

患者署名【　　】

看護師署名【　　】