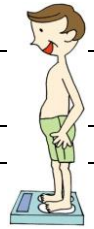
No.1-51-158

顔面神経麻痺で入院される方へ

患者様用

患者氏名：　　様　　主治医：　　担当看護師：

日付	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／
入院日数	入院日	入院2日目	入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6日目	入院7日目	入院8日目	入院9日目	入院10日目	入院11日目	入院12日目	入院13日目	退院日
達成目標	疾患や治療について理解し、安心して治療が受けられる ステロイド療法による副作用(胃痛・不眠など)に注意し、適切に対処が受けられる							治療の必要性が理解でき、正しく内服できる						
治療・薬剤（点滴・内服）	500mlの点滴が2本あます → (1本に6時間程度かかります)				500mlの点滴が1本あります → (1本に6時間程度かかります)			本日よりステロイドの点滴が内服に変わります (毎日お薬の量が減っていきます)(入院中は看護師が管理いたします)						
	胃薬・ビタミン剤の内服薬が処方されます 目にゴミが入りやすくなるので目薬をつけます 抗ウィルス剤の内服が処方されます 今まで内服していたお薬を確認します(すべて看護師へ預けてください)													
検査	入院時に胸のレントゲン写真検査があります 入院後より3日間血糖値を測ります → 1日2回(朝食前と夕食前)			朝に採血があります 日中に顔の 神経刺激検査があります			朝に採血が あります			朝に採血が あります			朝に採血が あります	
処置	毎日9時頃より診察室で診察があります。(病棟内の耳鼻科診察室です)順番にお呼びしますのでお部屋でお待ちください													
食事	食事がこぼれるときは食事の硬さなどの調整が出来ます。看護師へご相談ください 血糖値が高い方は食事の制限がある場合があります													
活動・安静度	治療中はなるべく病棟内で過ごしましょう。 風邪などひかないよう予防して下さい 病棟外へ出るときにはマスクを着用し、帰室後はうがい・手洗いをしましょう													
清潔	ニキビが出やすくなるため、肌を清潔にしましょう 点滴中でも一時中止し、シャワーができます													
体重	むくみが出ることがあるため、毎日朝食前に体重測定を行なってください													
説明・指導	医師より治療について説明があります 看護師より入院時オリエンテーションがあります													



☆退院おめでとうございます☆
・退院後は規則正しい生活をし、睡眠を十分にとり、過労を避けるよう心がけて下さい
・禁煙、禁酒が望ましいです
・内服薬を確実に飲んでください
・次回再来日について看護師より説明があります
ご不明な点、困ったことなどありましたら看護師にお話し下さい

※この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがありますのでご了承ください
※不明な点があれば、遠慮なく医師または看護師にご相談ください

年　月　日説明　患者・家族署名【　　】　　説明看護師署名【　　】

【評価】上記の計画についていかがでしたか？

月　日

患者署名【　　】

看護師署名【　　】