扁桃摘出手術を受けられる方へ

患者様用

患者氏名　　様　　主治医:　　受け持ち看護師:

手術は　月　日　時　分～(　時間予定です)

(手術室へはおよそ1時間前に呼ばれる予定です)

日付 入院日数	／ 入院日	／ 手術前	手術後	／ 手術後1日目	／　、　／ 手術後2～3日目	／　～　／ 手術後3～6日目	／ 退院日
達成目標	不安なく納得して手術が受けられる		麻酔から覚め全身状態が安定する 創部からの出血が少ない →	痛みがなく食事ができる →	→	→	出血・合併症がない 痛みがコントロールされ、経口摂取できる
治療・薬剤 (点滴・内服)	今まで内服していたお薬を確認します 夜眠れない時はお知らせください	必要な場合に限り、点滴を行います 	500mlの点滴が2本あります 抗生剤の点滴があります 1日2回(手術中・帰室6時間後) 手術後は医師の指示の時間まで 酸素吸入を行います 	500mlの点滴が1本あります 抗生剤の点滴があります 1日2回(10時と16時頃) 痛み止めのお薬が処方されます 喉の吸入(ネブライザー)を行います 1日2回(朝6～7時頃、夕18～20時頃) 使用方法は看護師が説明をします	抗生剤の内服が開始となります (4日間で飲みきり終了です) 		退院後も痛み止めのお薬を 希望される方は事前にお知らせください
検査				朝に採血があります 日中に胸部レントゲン写真の 検査があります			
診察	毎日9時頃より診察があります。順番にお呼びしますのでお部屋でお待ち下さい						
食事	麻酔科医の指示の時間から絶飲食です	絶飲食 	手術後4時間経ち麻酔から覚めれば 水が飲めますが、初回は看護師が 見守ります	朝から3分粥が出ます	希望で7分粥までアップできます	希望で全粥～常食まで アップできます 看護師へ相談してください	
活動・安静度	特に制限はありません	手術室へ行く前に排尿を 済ませましょう 入れ歯・指輪・時計・化粧・ネイル・ヘアピン・ コンタクトレンズは外してください	手術後4時間経ち、麻酔から覚めれば 歩行ができますが、初回は看護師が 見守ります 手術後初回歩行開始となるまで 足に血栓予防の機械をつけます	院内を自由に動けます →	→	→	→
清潔	入浴(シャワー)・洗髮をし、 爪も切っておきましょう	朝起きたら歯磨き・洗面・ ひげそりをし、口の中を 清潔にしておいてください		温かいタオルで体を拭きます 	シャワー浴ができます	入浴・洗髮ができます → 	
説明・指導	医師より手術の説明があります 看護師より 入院時オリエンテーションがあります 麻酔科医の診察があります	準備物 →バスタオル1枚、ティッシュ 手術予定時間が2時間以上の方はT字帯もしくはおむつも準備して下さい 髪の長い方は結んで下さい					退院後の生活や次回受診日について 説明があります アルコールは1～2週間控えてください 激しい運動は1～2週間はやめましょう
その他		手術後、痛みが強い場合は我慢せずお知らせください 手術後、口腔内の血液は飲み込まず吐き出してください					

※この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがありますのでご了承ください
※不明な点がありましたら、遠慮なく医師または看護師にご相談ください

仙台医療センター耳鼻咽喉科

年　月　日説明　患者・家族署名【　　】　説明看護師署名【　　】

【評価】上記の計画についていかがでしたでしょうか？

月　日

患者署名【　　】

看護師署名【　　】