

扁桃炎・扁桃周囲炎・咽喉頭炎・喉頭蓋炎で入院される方へ

患者様用

患者氏名: _____ 様

主治医: _____

看護師: _____

日付	入院日		入院2日目	入院3日目～	退院日
入院日数	入院日		入院2日目	入院3日目～	退院日
達成目標	疾患や治療について理解し、安心して治療が受けられる 脱水症状が改善する 疼痛や呼吸苦痛が軽減し、食事摂取ができるようになる		疼痛が緩和され食事摂取ができる		疼痛が緩和され食事が半分以上摂取出来る 発熱がない
治療・薬剤 (点滴・内服)	500mlの点滴が3本あります		500mlの点滴が2本あります (症状や食事摂取量に応じて点滴の本数を変更する場合があります)		
	鎮痛剤と胃薬の内服があります				
	抗生剤の点滴があります。1日2回(10時と16時頃) _____→ のどネブライザーが1日3回あります _____→ (6～7時頃、14時頃、18～19時頃) 看護師が使用方法を説明します				
検査	入院時に胸のレントゲン写真の検査があります			朝に採血の検査があります	
処置	毎日9時頃より診察室で診察があります。(病棟内の耳鼻科診察室です) 順番にお呼びしますので、お部屋でお待ちください				
活動・安静度	制限はありませんが症状が落ち着くまでは、なるべく病棟内で過ごしましょう 病棟外へ出るときにはマスクを着用し、帰宅後はうがい・手洗いをしましょう				
食事	食事摂取状況に応じて食事形態を調整していきます (流動食→3分粥→5分粥→7分粥→全粥→常食) 希望により食事形態アップ可能となりますので、看護師へお知らせください				
清潔	発熱がなく、体調が良ければシャワー浴ができます(点滴中でも一時中止し、シャワーができます) シャワー浴ができない場合は温かいタオルをお渡しします うがいや歯磨きをしっかり行い、口の中の清潔を保ちましょう		 		
説明・指導	医師より治療について説明があります 看護師より入院時オリエンテーションがあります (症状によっては後日行うこともあります)				退院後の生活での注意点や 次回受診等について説明があります

※この計画書は診療の概要を記したものであり、状況に応じて変更することがあります。ご了承ください

※不明な点があれば、遠慮なく医師または看護師にご相談ください

年 月 日説明 患者・家族署名【 _____ 】 説明看護師署名【 _____ 】

【評価】上記の計画についていかがでしたか？

月 日
患者署名【 _____ 】

看護師署名【 _____ 】