


眼瞼下垂・内反症の手術を受けられる

様へ (入院計画書)

仙台医療センター 病棟 眼科 受け持ち看護師( )

月日 経過	入院	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目(退院予定)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病気や手術に対する不安を看護師に伝えることができる</li> <li>・手術前後の流れがイメージできる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・治療内容の理解ができ同意している</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分で(家族の協力を得て)点眼できる</li> </ul>
治療・検査		診察:8時30分～ 順番にお呼びします 手術は 時 分頃から行われます		診察:午前中に順番にお呼びします
点滴		時 分から点滴を行います	手術室から戻りましたら終了です	
点眼薬	入院後から点眼を始めます	看護師が点眼に伺います。 手術開始1時間前から点眼があります	翌朝まで眼帯をしたままになります 片目になりますので十分注意してください	診察後より点眼と眼軟膏があります
内服薬	今まで内服していたお薬を確認します			眼科のお薬が本日からあります (1日3回)
食事	普通にお食事ができます アレルギー・制限食のある方はお知らせください	15時以降の手術では昼食は半量になります 昼食後は食べることが出来ません 水、お茶は飲んで構いません	手術後30分は食べたり、飲んだりできません その後は普通にお食事ができます	普通にお食事ができます
安静	いつも通りに過ごしてください	手術の準備が始まりましたら、 トイレ以外はお部屋にいてください	手術後30分は安静にしてください。 その後は病棟内のみ歩くことができます。	
清潔	お風呂に入ることができます シャンプーもしましょう	顔を洗うことができます	顔を洗うことはできません 顔を拭くタオルをお渡します	朝は顔を拭くタオルをお渡します 手術後2日目の夕方から入浴可となります
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 事前に外来で説明がなければ、手術について医師から説明があります</li> <li>* 看護師が手術当日の流れの説明をします</li> <li>* 看護師が承諾書を預かっていない場合は承諾書をお渡しください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 手術前に次のものを外しておきましょう 入れ歯 指輪 時計 化粧品 マニキュア ヘアピン コンタクトレンズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 手術した眼を強く圧迫したり、こすったりしないでください</li> <li>* 眼の痛み・頭痛・吐き気など具合が悪い時は我慢せず、必ず看護師にお話ください</li> <li>* 何かわからないこと、困ったことなどありましたら遠慮せず看護師にお話ください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆退院 おめでとうございます☆</li> <li>* 看護師が日常生活の過ごし方について説明します</li> <li>* 自己点眼の方法をお教えます</li> <li>* 看護師から点眼薬をお渡します</li> </ul>



上記の計画についていかがでしたか? (評価 月 日)

本人・家族署名( ) 説明者署名( )  
本人・家族への説明( 年 月 日)

