

白内障の手術を受けられる

様へ (入院計画書)

※全身麻酔手術の方

仙台医療センター 病棟 眼科 受け持ち看護師( )

月日 経過	入院	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目～	退院日
達成目標	・治療について理解し承諾している ・手術に対する不安が軽減する	・術後の安静度が理解できる ・転倒なく過ごせる			・自分で点眼ができる (家族の協力を得て)	・自分で点眼ができる (家族の協力を得て)
治療・検査		診察: 8時30分～ 順番にお呼びします 手術は 時 分頃からの予定です		診察: 午前中に順番にお呼びします		診察のあと、午前中に退院となります
点滴		時 分から点滴を行います 手術室で抗生剤の点滴をします		午前(10時頃)と午後(16時頃)に 抗生物質の点滴をします 30分ほどで終了です		
点眼薬	入院後から点眼を始めます (15時 20時)	看護師が点眼に伺います。	翌朝まで眼帯をしたままになります	診察後から点眼を始めます (診察後 11時 15時 20時頃)	1日4回 点眼をします (7時 11時 15時 20時頃)	退院後も中止の指示があるまで 続けてください
内服薬	今まで内服していたお薬を確認します				眼科のお薬が本日からあります (1日3回、3日間服用です)	
食事	普通にお食事ができます アレルギー・制限食のある方は お知らせください	絶飲食は麻酔科医の指示通りです	病室3時間後からお水が飲めます 病室4時間後からお食事が食べられます	普通にお食事ができます		
安静	いつも通りに過ごしてください	手術の準備が始まりましたら、 トイレ以外はお部屋にいてください	病室後4時間はベット上安静になります	病棟内のみ歩くことができます	制限はありません	
清潔	お風呂に入れます シャンプーもしましょう	顔を洗うことができます	顔を洗うことはできません 顔を拭くタオルをお渡しします	顔を洗うことはできません 顔を拭くタオルをお渡しします シャワーもできませんので 体を拭くタオルをお渡しします	首から下のシャワーができます 顔を洗うことはできません 洗髪はお手伝いをしてもらってください	手術後4日目の夕方から入浴・洗髪が できます
説明・指導	・事前に行っていない場合、 医師から手術の説明があります ・事前に預かりがない場合、承諾書を看護師に お渡しください ・看護師が手術当日の流れや 必要物品などの説明をします	・手術前に次のものを外しておきましょう 入れ歯 指輪 時計 化粧品 マニキュア ヘアピン コンタクトレンズ	・手術した眼を強く圧迫したり、こすったりしないでください ・眼の痛み・頭痛・吐き気など具合が悪い時は我慢せず、必ず看護師にお話しください ・何かわからないこと、困ったことなどありましたら遠慮せず看護師にお話しください	・自己点眼の方法をお教えます		☆退院 おめでとございます☆ ・眼をこすったり、押したりしない ようにしましょう ・プールや公共浴場には入らない ようにしましょう ・転んだりして眼をぶつけない ようにしましょう ・看護師から点眼薬をお渡しします ・退院後の不明な点は遠慮なく お尋ねください

上記の計画についていかがでしたか? (評価 月 日)

本人・家族署名( )

説明者署名( )

本人・家族への説明( 年 月 日)