

白内障の手術を受けられる

様へ (入院計画書)

仙台医療センター 病棟 眼科 受け持ち看護師()

月日経過	入院	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	退院:手術後2日目 (または手術後3日目)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 治療について理解し承諾している 手術に対する不安が軽減する 	<ul style="list-style-type: none"> 治療内容が理解でき同意できている 	<ul style="list-style-type: none"> 転倒なく過ごせる 手術後の安静度が理解できる 		自分で(家族の協力を得て)点眼できる
治療・検査		診察:8時30分～ 順番にお呼びします 手術は 時 分頃からの予定です		診察:午前中に順番にお呼びします	診察のあと、午前中に退院となります
点滴		時 分から点滴を行います 手術室で抗生剤の点滴をします	手術室から戻りましたら終了します	午前(10時頃)と午後(16時頃)に抗生物質の点滴をします	
点眼薬	入院後から点眼を始めます (15時 20時)	看護師が点眼に伺います 時 分から1時間毎 時 分から20分毎	翌朝まで眼帯をしたままになります 片眼になりますので、注意してください	診察後から点眼を始めます (診察後 11時 15時 20時頃)	1日4回 点眼をします (7時 11時 15時 20時頃) 退院後も中止の指示があるまで続けてください
内服薬	今まで内服していたお薬を確認します				抗生物質のお薬が本日からあります (1日3回、3日間服用です)
食事	いつも通りお食事ができます アレルギー・制限食のある方はお知らせください	15時より前の手術では、昼食は半量になります 昼食以降は食べることができません 水、お茶は飲んで構いません	手術後30分は食べたり、飲んだり出来ません その後は普通にお食事ができます	普通にお食事ができます	
安静	いつも通りに過ごしてください	点眼に伺いますので、トイレ以外はお部屋にいてください	手術後30分は横になって安静にしてください。その後は病棟内のみ歩くことができます。	病棟内のみ歩くことができます	制限はありません
清潔	お風呂に入れます シャンプーもしましょう	顔を洗うことができます	顔を洗うことはできません 顔を拭くタオルをお渡しします	顔を洗うことはできません 顔を拭くタオルをお渡しします シャワーもできませんので 体を拭くタオルをお渡しします	顔を洗うことはできません 首から下のシャワーができます 洗髪はお手伝いをしてもらってください
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> * 事前に行っていない場合、手術について医師から説明があります * 事前に預かりがない場合、承諾書を看護師にお渡しください * 看護師が手術当日の流れや必要物品などの説明をします 	<ul style="list-style-type: none"> * 手術前に次のものを外しておきましょう 入れ歯 指輪 時計 化粧品 マニキュア ヘアピン コンタクトレンズ 	<ul style="list-style-type: none"> * 手術した眼を強く圧迫したり、こすったりしないでください * 眼の痛み・頭痛・吐き気など具合が悪い時は我慢せず、必ず看護師にお話しください * 何かわからないこと、困ったことなどありましたら遠慮せず看護師にお話しください 	<ul style="list-style-type: none"> * 自己点眼の方法をお教えします 	<ul style="list-style-type: none"> ☆退院 おめでとうございます☆ * 眼をこすったり、押しつけないようにしましょう * プールや公共浴場には入らないようにしましょう * 転んだりして眼をぶつけないようにしましょう * 看護師から点眼薬をお渡しします * 退院後の不明な点は遠慮なくお尋ねください

上記の計画についていかがでしたか？(評価 月 日)

本人・家族署名()

説明者署名()
 本人・家族への説明(年 月 日)