
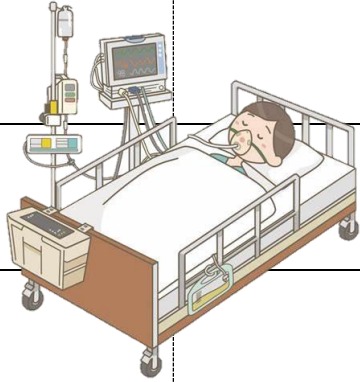
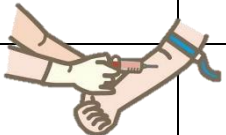





日付	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()		
	入院前支援～入院前日	入院～手術 2 日前	手術前日	手術前	手術中	手術後
目標	1. 心身ともに手術を受ける準備ができる ▶ 説明を受け、わからないことは話すことができる ▶ 夜間入眠することができる			1. 痛みがある時は我慢せず話すことができる 2. ベッド上で身体の向きを変えたり、足首を動かすことができる		
検査					採血	
治療・薬	・入院時常用薬は 14 日分持参してください。 お薬手帳の持参もお願いします。 ・中止薬 あり / なし [/ ~] は中止です	常用薬があれば医師 確認後内服開始しま す。 	眠れない場合睡眠導入剤を お出しします。	手術開始時間 : ~開始予定 手術所要時間 時間 分 予定		
処置						
安静度	可能な限り自宅安静を心掛け、マスク装着や人混 みを避けるなど感染予防対策をとってお過ごし ください。	院内フリー お部屋の中でも出来るだけマスクの装着をお願いします。		心電図モニター 酸素マスク フットポンプ ベッド上安静です 寝返りや手足を動か すことは可能です		
食事	・食事の制限はありません。 ・全身状態に応じた栄養摂取ができるように栄養 管理を行います。アレルギーや食事内容にご希望 がある際にはお知らせください。 ・朝食時の乳製品が選べます。(牛乳、ヤクルト、ヨ ーグルト、豆乳)	制限はありません。 ※血糖測定をしてい る方は間食を控え てください。	夕食までは制限ありません。 ※夕食後の飲食については 別途説明します	・絶食です。 ・飲水可能時間は別 途説明します。		
清潔	入浴・シャワー浴を行い清潔にしましょう。	シャワー浴可	男性はひげを剃って下さい			
その他 説明等	・入院生活や入院中の流れについてご説明します。 ・転倒転落予防対策をさせていただきます。踵のある靴 をご持参ください。 ・褥瘡(床ずれ)について危険性に合わせて予防対 策をさせていただきます。 ・寝衣類レンタルについてご説明します。	・入院当日は、入院の準備と入院手続きに必要な書類 を持って入退院室にお越しください。 ・個室のご希望に沿えない場合もございます。 ・入院オリエンテーション。 ・マニキュアやジェルネイルは外しましょう。 ・麻酔科の診察があります。(/)		手術必要物品 手術前日までに準備してください ・平オムツ(テープ式) 1 枚 :手術当日、術後に使用します ・曲がるストロー :うがいなどに使用します		



日付	/ ()	/ ()	/ ()
	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目～退院日
目標	1. 体調に合わせて身の回りのことができる 2. 1日1～2Lの水分をとることができる 3. バランスよく食事摂取が出来る		1. 退院後の生活についてイメージできる <ul style="list-style-type: none"> ➤ 水分摂取の必要性がわかる ➤ 避けた方が良い行動がわかる ➤ 受診の目安が理解できる
検査	採血		
治療・薬	・点滴をします。(点滴終了) ・常用薬があれば朝から再開。 ・おしっここの管から抗癌剤を注入 します / しません →抗癌剤を注入しない場合・・・術後1日目におしっこの管を抜去します 注入する場合・・・医師の指示のもと時間をおいておしっこの管を抜去します ＊おしっこの管を抜いた後は専用の袋に尿をためていただき尿の色を確認します		
処置	初回離床後心電図モニターとフットポンプを外します		
安静度	初回離床 看護師と一緒にいきます。 初回離床後は痛みに合わせてどんどん 歩いていきましょう。	院内フリー	
食事	朝～食事再開		バランスよく食事摂取しましょう 1日1～2Lの水分摂取を心掛けましょう
清潔	全身清拭、陰部洗浄	シャワー浴可	
その他			飲酒・喫煙は控えてください

* 食事や処置の日付等は目安となります。わからないことがあれば看護師にお声がけください。

入院前説明日(/) 患者サイン _____ /看護師サイン _____
 入院時説明日(/) 患者サイン _____ /看護師サイン _____
 退院時評価日(/) 患者サイン _____ /看護師サイン _____

R5.8改訂

**以下のような症状が出た時は、次回受診日に関わらず病院へ連絡し、
受診の必要有無を確認して下さい**

- ・おしっこが出せない、血尿(鮮血で濃い尿)になったり血の塊が出る
- ・38度以上の発熱がある

☎ 仙台医療センター：平日 022-293-1111 夜間・休日 022-293-1119