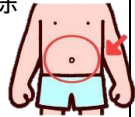
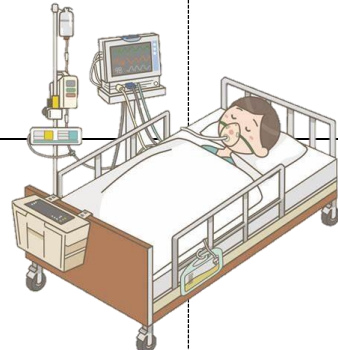





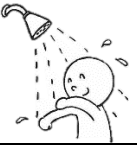


日付	/ () ~	/ ()	/ ()	/ ()		
	入院前支援～入院前日	入院～手術 2 日前	手術前日	手術前	手術中	手術後
目標	1. 心身ともに手術を受ける準備ができる ▶ 入院、治療について説明を受け、わからないことは話すことができる ▶ 夜間入眠することができる			1. 痛みがある時は我慢せず話すことができる 2. ベッド上で身体の向きを変えたり、足首を動かすことができる		
検査					採血	
治療・薬	・入院時常用薬は 14 日分持参してください。お薬手帳の持参もお願いします。 ・中止薬 あり / なし [/ ~ は中止です]	常用薬は医師確認後内服開始します。	眠れない場合睡眠導入剤をお出しします。	手術開始時間 : ~開始予定 手術所要時間 時間 分予定		点滴をします。 定期的に痛み止めの点滴をします。
処置			おへその掃除をします。 	浣腸を行います。 [午前手術⇒朝 午後手術⇒午前中]		心電図モニター 酸素マスク フットポンプ
安静度	可能な限り自宅安静を心掛け、マスク装着や人混みを避ける等感染予防対策をとってお過ごしい。	院内フリー お部屋の中でも出来るだけマスクの装着をお願いします。				ベッド上安静です。 寝返り、手足を動かすことは可能です。
食事	・食事の制限はありません。 ・全身状態に応じた栄養摂取ができるように栄養管理を行います。アレルギーや食事内容にご希望がある際にはお知らせください。 ・朝食時の乳製品が選べます。(牛乳、ヤクルト、ヨーグルト、豆乳)	制限はありません。 ※血糖測定をしている方は間食を控えてください	夕食までは制限ありません。 ※夕食後の飲食については別途説明します			絶飲食
清潔	入浴・シャワー浴を行い清潔にしましょう。	シャワー浴可。	ひげを剃って下さい。	手術必要物品 手術前日までに準備してください ・平オムツ(テープ式) 1 枚 :手術当日、術後に使用します ・曲がるストロー 1 本 :うがいなどに使用します ・腹帯 2～3 枚 :術後痛みが落ち着くまで使用します ・尿取りパッド 6～8 枚 :術後尿漏れがある時に使用します ※尿取りパッドは尿漏れの程度に合わせて追加購入していただきます ・リハビリパンツ(必要時) :パッドと合わせて使用すると安心です		
その他説明等	・入院生活や入院中の流れについてご説明します。 ・転倒転落予防対策をさせていただきます。踵のある靴をご持参ください。 ・褥瘡(床ずれ)について危険性に合わせて予防対策をさせていただきます。 ・寝衣類レンタルについてご説明します。	・入院当日は、入院の準備と入院手続きに必要な書類を持って入退院室にお越しください。 ・個室のご希望に沿えない場合もございます。 ・入院オリエンテーション ・骨盤底筋体操をしましょう。 ・麻酔科の診察があります(/)				

日付	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目～退院日
目標	1. 痛みがある時は我慢せず話することができる 2. 体調に合わせて身の回りのことができる 3. バランスよく食事を食べることが出来る		1. 排便習慣を整えることができる 2. 1日1～2Lの水分をとることができる 3. 傷を優しく洗い清潔を保つことができる		1. 退院後の生活についてイメージできる ➤ 骨盤底筋体操の必要性がわかる ➤ 避けた方がよい行動がわかる	
検査	採血 				①尿の勢いを測る検査 ②残尿量の検査(エコー)をします	採血
治療・薬	・点滴をします。 ・常用薬は朝から再開	・点滴をします (点滴終了)				
処置	初回離床後心電図モニターとフットポンプを外します。	・お腹の管を抜きます ・適宜ガーゼを交換します	創のテープは自然にはがれるまでそのままにしておきます。 	おしっこの管を抜きます。(管を抜いた後はパットを装着)		尿取りパットは定期的に交換し清潔に保ちましょう
安静度	初回離床 看護師と一緒にいきます。 初回離床後はおなかを動かすためにも、 痛みに合わせてどんどん歩いていきましょう。	歩ければ院内フリー 				激しい運動(ゴルフ、水泳等)や重い物を持ち上げることは下腹部(創)の負担になるので避けましょう
食事	朝～飲水再開 昼～食事再開			1日1～2Lの水分摂取を心掛けましょう		バランスよく食事摂取しましょう
清潔	全身清拭、陰部洗浄	全身清拭、陰部洗浄	シャワー浴可 創も泡で優しく洗い清潔にしましょう			退院後から入浴可ですが長湯は避けましょう
その他の説明など				骨盤底筋体操を再開しましょう		飲酒・喫煙は控えてください

*食事や処置の日付等は目安となります。わからないことがあれば看護師にお声がけください。

入院前説明日(/) 患者サイン _____ /看護師サイン _____

入院時説明日(/) 患者サイン _____ /看護師サイン _____

退院時評価日(/) 患者サイン _____ /看護師サイン _____

R5.8改訂

以下のような症状が出た時は、次回受診日に関わらず病院へ連絡し、受診の必要有無を確認して下さい

- ・おしっこが出せない、血尿(鮮血で濃い尿)になった
- ・創が膿んできた、創の強い痛みがひかない
- ・38度以上の発熱がある

☎仙台医療センター:

平日 022-293-1111

夜間・休日 022-293-1119